PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO FRANCISCO DE PAULA SANTANDER (IED) (FRANCISCO DE PAULA SANTANDER)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON**
3. FECHA:	2020-02-13	4. HORA:	Jueves,10:15:00,12:15:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : N/A	TÉCNICAS DEL CUERPO : Exploro formas básicas de movimiento y combinacones con elementos y sin ellos.	CONDICIÓN FÍSICA : Exploro mis capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades.	LÚDICA MOTRIZ : N/A
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : N/A			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Identifico las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas.			
TEMA : ACTIVIDADES RÍTMICAS Y JUEGO-FUNDAMENTOS TÉCNICO - TÁCTICOS			
SUBTEMAS : Mini deportes -Usar las superficies de contacto (amortiguar, desviar, pasar y rematar); (controlar, pasar y rematar)			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES. BREVE CHARLA ORIENTADA A LOS ALUMNOS CON ÉNFASIS AL OBJETIVO CENTRAL. BALON MANO: SE DIVIDE EL GRUPO EN DOS EQUIPOS LOS CUALES TENDRAN QUE REALIZAR PASES CON LA MANO SOLO EN LA MITAD DE LA CANCHA SIN DEJAR CAER EL BALON, SE CONTARA GOL SI EL EQUIPO COMPLETA 15 PASES SEGUIDOS. ESTIRAMIENTO POR GRUPOS MUSCULARES (TREN SUPERIOR-TREN INFERIOR) CON ELEMENTO (BALON)	ESCENARIO, BALONES ,CONOS	25MIN

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	SE REALIZARA UN TRABAJO DE PASE FRONTAL DONDE SE UBICARA EL GRUPO EN DOS FILAS UNA ALFRETE DE LA OTRA A UNA DISTANCIA DE CINCO METROS SE REALIZRA EL PASE A LA OTRA FILA CON LA PARTE INTERNA, EXTERNA, PLANTA EMPEINE Y DESPUES DE REALIZAR EL PASE SALDRA POR LA PARTE DERECHA HARA UN EJERCICIO DE COORDINACION Y SE UBICARA EN LA OTRA FILA POR PAREJAS CON BALON, SE UBICAN ARCOS DE BANQUITAS ALREDEDOR DE LA CANCHA EN DONDE SE UBICAN A LADO Y LADO DEL ARCO HACE CADA UNO TRANSPORTA LA PELOTA Y HACE GOL, ASI MISMO POR CADA ARCO, LAS VARIANTES SON TRANSPORTA Y EL COMPAÑERO LE ENTREGA DE PRIMERA LA PELOTA. SE UBICAN CUATRO FILAS LAS CUALES DOS ESTARAN ATRÁS DE CADA ARCO, Y LAS DOS SIQUIENTES EN CADA COSTADO EN LA MITAD DE LA CANCHA LOS CUALES SALEN CONDICIENDO FRENTE A FRENTE CAMBIAN DE BALON Y VAN A ENFRENTAR A LOS COMPAÑEROS QUE DEFIENDEN CADA ARCO, VAN CAMBIANDO DE ROL EN CADA EJERCICIO. SE DIVIDE EL GRUPO EN 4 EQUIPOS PARA JUGAR MITAD Y MITAD DE CANCHA, SE HACEN PARTIDOS DE BANQUITAS EN DONDE EL GOL VALE SI HAY PREVIAMENTE 3 PASES COMO MINIMO POR EQUIPO	ESCENARIO, BALONES ,CONOS PETOS	80MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	TROTE ALREDEDOR DE LA CANCHA A UNA INTENSIDAD MUY SUAVE ESTIRAMIENTO DE FORMA DESCENDENTE BREVE CHARLA DEL PORQUE DE LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO REALIZADO, PROFUNDIZAR EN LOS VALORES EN ESPECIAL EL RESPETO). VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES PARA REALIZAR EL RETORNO AL COLEGIO	ESCENARIO, HIDRATACION	15MIN
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-13	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,10:15:00,12:15:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016723503	JERITH VALENTINA MARTINEZ	Asistio
1028890682	DIANA ELIZABETH MEJIA	Asistio
1146127261	SAMUEL ESTEBAN NIETO	Asistio
1012391707	JULIAN DAVID OSPITIA	Asistio
1074557677	DANNA VALENTINA PARRA	Asistio
1012394826	EMER ALEJANDRO PISCO	Asistio
1023389864	DANIEL FELIPE QUINTERO	Asistio
1025146012	LESLY JEZABELL RAMIREZ	Asistio
1022982477	JOHAN CAMILO REYES	Asistio
1051068613	NEYIF SMITH RODRIGUEZ	Asistio
1012388607	JULIAN CAMILO RODRIGUEZ	Asistio
1146126897	JOHAN DAVID ROMERO	Asistio
1022979735	HELLEN SOFIA ROMERO	Asistio
1120366549	EMILY MICHEL ROZO	Asistio
1023913483	LOREIN SOFIA RUIZ	Asistio
1145926566	ALISON JHALEI VARGAS	Asistio
1145926567	SHEILA LORENA VARGAS	Asistio
1146125626	SEBASTIAN MUÑOZ	Asistio
1012387671	JHON ANDRES NOREÑA	Asistio
1012388719	ALAN CAMILO SANABRIA	Asistio